Van schoolverzuim naar schoolaanwezigheid!

Trainerscursus voor mentoren, zorgcoördinatoren en docenten in het VO en MBO

Begeleid jij jongeren met aanhoudende lichamelijke klachten?
Wil jij deze jongeren ondersteunen om weer grip te krijgen op hun schoolgang en dagelijks leven?

Dan is de Re-Fit Trainerscursus precies wat jij zoekt!

In deze tweedaagse trainerscursus maak je kennis met de doelgroep en het Re-Fit programma. Je leert hoe je hen begeleidt naar een stabiel ritme en een structurele toename in schoolaanwezigheid.

Het Re-Fit programma helpt jongeren door middel van een gestructureerde opbouw, met aandacht voor erkenning, mentaal welzijn, zingeving en toekomstperspectief. Zo vinden zij weer balans in hun dagelijkse activiteiten en ontdekken ze wat ze wél kunnen.

Opbrengst:
Na de trainerscursus heb jij kennis over jongeren met aanhoudende lichamelijke klachten in het onderwijs.
Aansluitend volgen er nog 2 (online) intervisiemomenten waarin je je ervaringen als Re-Fit trainer met elkaar deelt en casuïstiek bespreekt.

Als trainer kun je zelfstandig binnen je eigen organisatie Re-Fit trainingen verzorgen met een goed gevulde toolbox én je maakt deel uit van het landelijk netwerk gecertificeerde Re-Fit trainers.

Het Re-Fit programma is opgenomen in de databank Effectieve Jeugdinterventies van het Nederlands Jeugdinstituut (NJI) en beoordeeld als goed onderbouwd.

Data eerstvolgende tweedaagse:
2 & 16 maart 2026 van 9.30-16.00uur

Locatie:
Regionaal Expertiseteam de Twijn
Dr. Spanjaardweg 12 8025 BT Zwolle

Liever een training voor je hele team of netwerk op jullie eigen locatie?
Dat kan uiteraard ook, mail naar re-fit@detwijn.nl

Meld je aan en word Re-Fit trainer!

de Twijn
REGIONAAL EXPERTISETEAM

www.detwijn.nl/expertiseteam
regionaalexpertiseteam@detwijn.nl

Kijk op detwijn.nl/re-fit
of scan de QR code