



KOPP gezinsgesprekken

Informatieve gesprekken met ouder en kind

Als ouders psychische problemen hebben, kan dat voor kinderen verwarrend en/of beangstigend zijn. Impluz biedt ondersteuning voor u en uw kind(eren) in deze moeilijke tijd.

Kinderen kunnen heel verschillend op deze situatie reageren. Dat is mede afhankelijk van de leeftijd en het karakter van het kind. Veel kinderen lijken zich goed aan te passen aan de thuissituatie. Toch kan dit schijn zijn. Kinderen zijn geneigd om hun eigen problemen en vragen voor zich te houden, omdat ze het hun ouder(s) niet lastig willen maken vanuit liefde. Om te voorkomen dat uw kinderen (later) zelf problemen krijgen of met vragen blijven rondlopen, biedt Impluz gezinsgesprekken aan. Hierin wordt onder andere gesproken over wat er aan de hand is thuis. Dit kan uw kind helpen te uiten wat ze denken of voelen. De gesprekken zijn voor kinderen t/m 23 jaar.

Het doel van de gesprekken is om uw gezin te ondersteunen en u te helpen om er met uw kinderen over te praten. We zijn er niet om u te controleren of u wel een goede ouder bent. Wat extra hulp en steun is in deze periode heel belangrijk. Familie en vrienden kunnen daarin een belangrijke rol spelen. Impluz hoopt op deze manier haar steentje bij te dragen.

Hoe het werkt

De preventiewerker van Impluz neemt eerst telefonisch contact met u op voor het maken van een afspraak. Tijdens het gesprek krijgt u informatie en kunnen de kinderen en u natuurlijk ook zelf vragen stellen. Het spreekt voor zich dat uitleg aan de kinderen op hun eigen niveau gebeurt. U krijgt tips voor de nabije toekomst. Bovendien zijn er informatiefolders voor u en de kinderen, zodat u het samen nog eens rustig kunt nalezen.

Meer informatie en aanmelden

Voor aanmelden neem contact op met Impluz, info@impluz.nl, 088-47 80 128.

Meer informatie: www.impluz.nl/training/kopp-gezinsgesprekken

