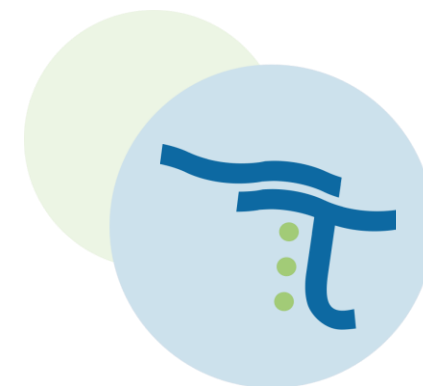
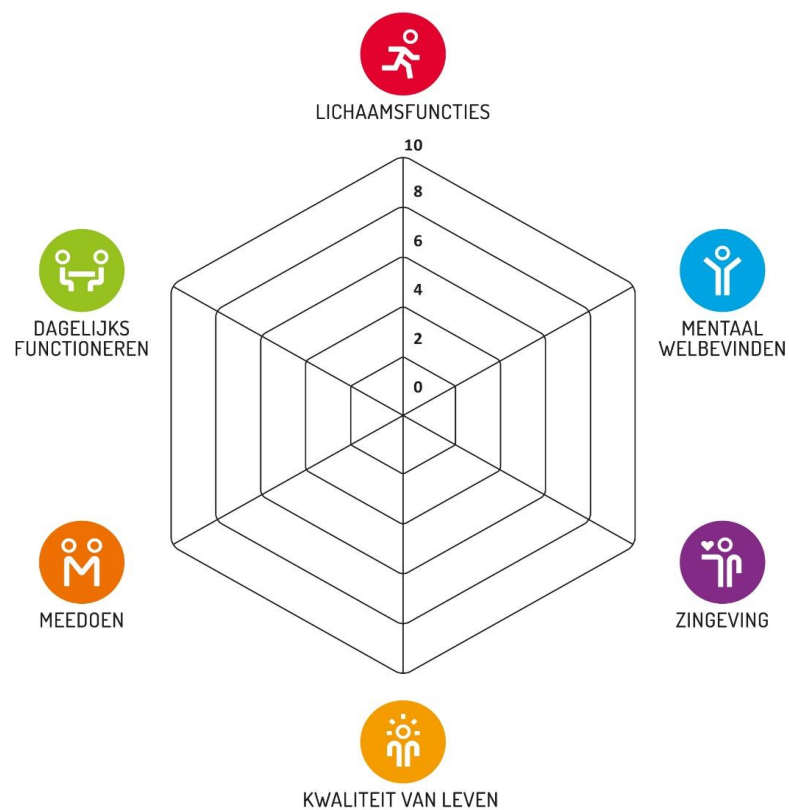
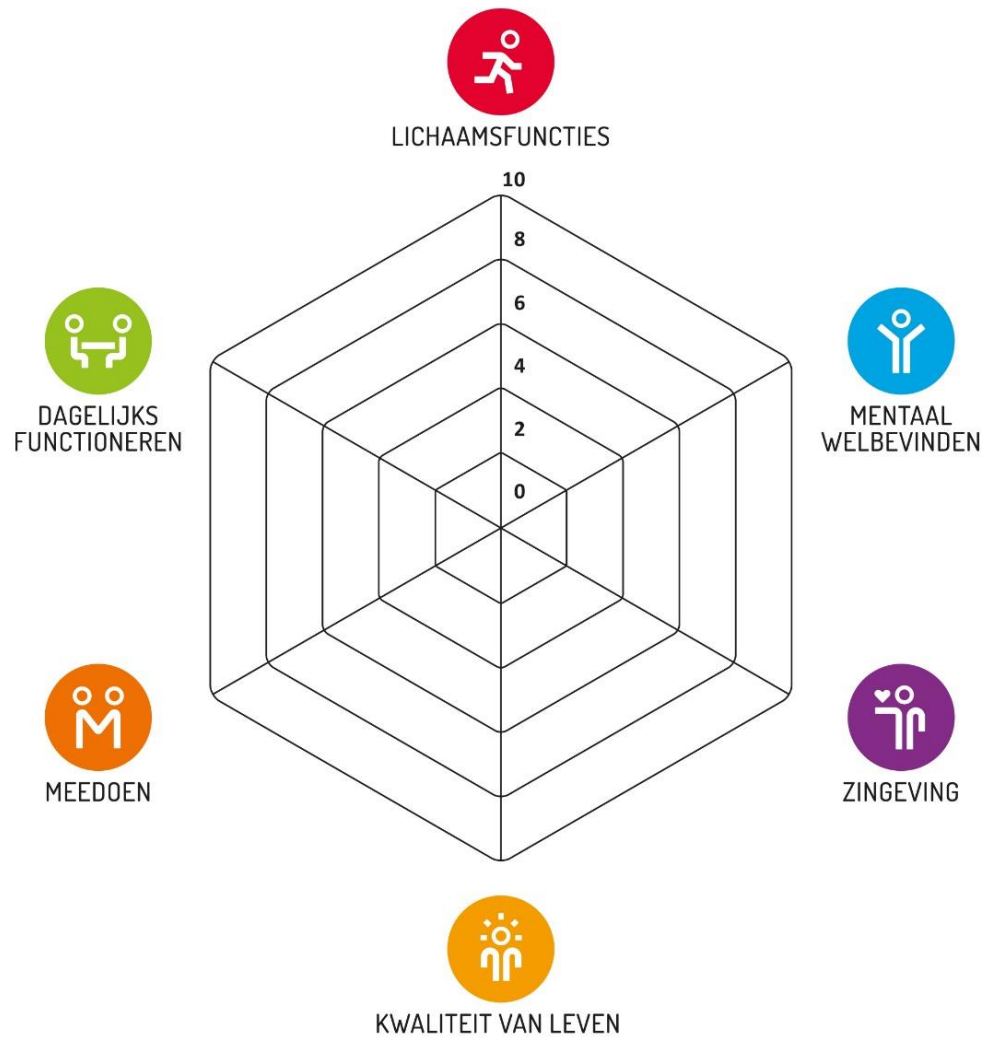


Positieve Gezondheid

de Twijn
GESPECIALISEERD ONDERWIJS



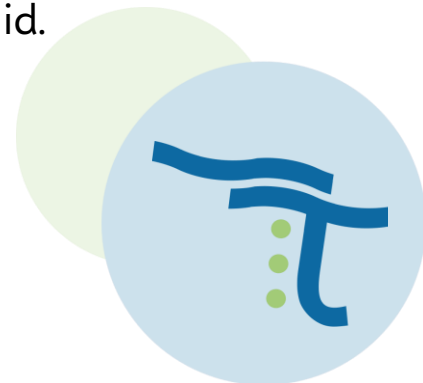


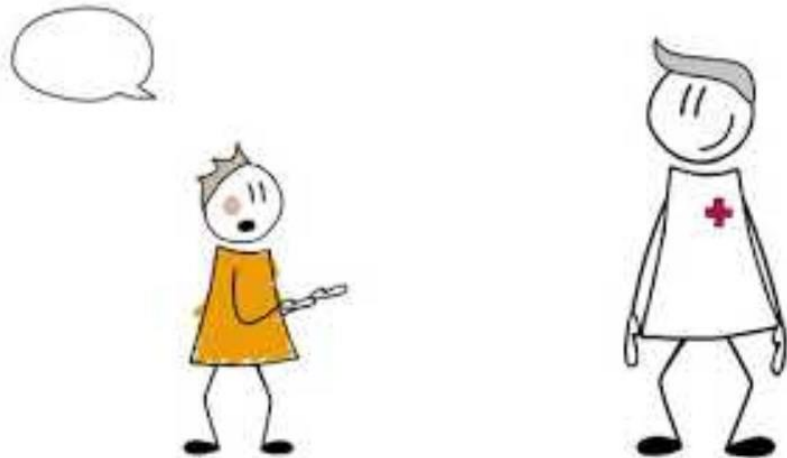
Wat is Positieve Gezondheid?

Bij Positieve Gezondheid is de afwezigheid van ziekten en beperkingen niet meer het uitgangspunt, maar het vermogen om je aan te passen en je eigen regie te voeren.

Het gaat om veerkracht in het licht van fysieke, emotionele en sociale uitdagingen van het leven.

Arts en onderzoeker Machteld Huber is de bedenker van dit concept van gezondheid.

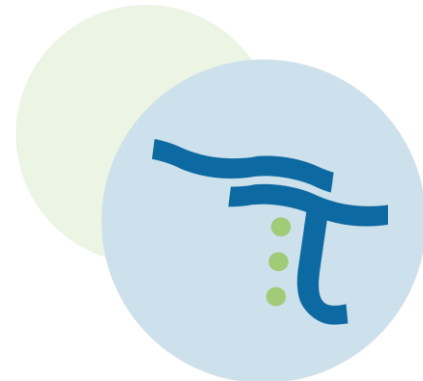




Ik vertel de dokter dat ik mijn vrienden van school mis.



Kindtool "wat is Positieve Gezondheid?"



Positieve Gezondheid op de Twijn SO

- Schoolfruit
- Schoolmelk
- Kookles gezonde voeding
- Moestuin Violierenstraat
- Talentgesprekken
- Bewegingsonderwijs
- Bewegend leren



Positieve Gezondheid op de Twijn VSO

- Samen het web invullen
- Dagelijks een check-in
- Lessen gezonde voeding
- Gezonde keuzes in de kantine
- Stempelkaart gezonde keuze
- Talentgesprekken
- Studiedag personeel
- Activiteiten leerlingen





Vragen over Positieve Gezondheid?



Neem dan contact op met:



Josie Wolters van der Weij

j.vandersligte@ooz.nl

Ester van den Hul

evdhul@detwijn.nl

