



NIEUWSBRIEF Re-Fit juli 2024

Onderwijscentrum de Twijn Regionaal Expertiseteam

Bezoekadres
Dr. Spanjaardweg 12
8025 BT Zwolle

Postbus 30190
8003 CD Zwolle

T: 038-4535506
M: re-fit@detwijn.nl
W: www.detwijn.nl



Re-Fit is een aanbod gericht op het voorkomen van schoolverzuim. Het aanbod is bedoeld voor leerlingen van 14 tot en met 20 jaar met aanhoudende lichamelijke klachten zoals pijn of vermoeidheid. Lichamelijke beperkingen als gevolg van vermoeidheid of chronische pijn zijn een veel voorkomende oorzaak van schoolverzuim.

Door de Re-Fit methode krijgen leerlingen inzicht in hun eigen mogelijkheden en in de factoren die hun klachten in stand houden. Leerlingen leren stap voor stap om hun vicieuze cirkel van klachten te doorbreken.

Met Re-Fit krijgen jongeren regie over hun eigen leven en kunnen zij (weer) meer naar school.

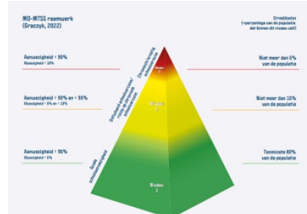


Agenda:

Trainingsdata schooljaar 24-25:

Train de Trainer (1)
14 november 2024 &
28 november 2024

Train de Trainer (2)
13 maart 2025 &
27 maart 2025



Een nieuwe trend: van schoolverzuim naar schoolaanwezigheid

Er is de laatste jaren een internationale beweging op gang gekomen waarbij de focus niet meer zozeer gericht is op schoolverzuim maar op preventief werken aan schoolaanwezigheid. Deze trend is inmiddels ook in Nederland omarmd.

Chris Kearney en Patricia Graczyk ontwierpen hiervoor een raamwerk. Het raamwerk richt zich met een schoolbrede aanpak op alle leerlingen en niet alleen de leerlingen waar zorgen over zijn. De kern van het raamwerk is het zo vroeg mogelijk signaleren, waarmee langdurig verzuim wordt voorkomen. Het raamwerk is in 2020 doorontwikkeld tot het Multi-Dimensional Multi-Tiered System of Support (MD-MTSS) raamwerk en blijkt succesvol. Scholen die het MD-MTSS raamwerk implementeerden zagen hun verzuimcijfers dalen, toont Graczyk aan.

Aanbod Re-Fit

Trainerscursus Re-Fit

Ben jij zorg- of onderwijs professional, begeleid je jongeren in het voortgezet onderwijs of MBO en zou je meer handvatten willen krijgen voor het begeleiden van jongeren met verminderde schoolaanwezigheid door aanhoudende lichamelijke klachten? Dan is deze training voor jou interessant.

Na het volgen van de trainerscursus heb je kennis en expertise met betrekking tot jongeren met Aanhoudende Lichamelijke Klachten (ALK) in het onderwijs en kan je zelfstandig voor je eigen doelgroep Re-Fit trainingen verzorgen.

Naast deze twee dagen worden er 2 intervisie momenten online georganiseerd, ter ondersteuning van het opzetten en implementeren van een eigen Re-Fit training.

Ervaringen deelnemers:

"Veel praktische werkvormen die we mochten uitproberen".

"Goede afwisseling tussen theorie en praktijk".

Door Re-Fit te implementeren binnen je zorgstructuur wordt er een passende interventie binnen de eigen school geboden, zodat jongeren die vastlopen weer perspectief krijgen.

We kunnen deze tweedaagse training op jullie school, voor een groep collega's In Company verzorgen. Maar ook met een afvaardiging van 2 of meer collega's naar de trainingen in Zwolle komen is mogelijk.

Trainingsdata schooljaar 24-25 in Zwolle:

Train de Trainer (1)

14 november 2024 & 28 november 2024

Train de Trainer (2)

13 maart 2025 & 27 maart 2025

Vol= vol

Wil je meer informatie of alvast een reserveringsaanmelding? Bij deze [link](#) kun je rechtstreeks je aanmelden via de button of [mail](#) ons voor meer informatie.

Re-Fit op maat

Naast de Trainerscursus Re-Fit is het ook altijd mogelijk om **Individuele Re-Fit ondersteuning en/of een maatwerktraject** aan te vragen voor een leerling op jullie school.

Neem gerust contact op voor de mogelijkheden.

Aanmelden voor een Re-Fit traject kan via deze [link](#).



Workshopaanbod:

- Verzuimpreventie in het VO en MBO
- Workshop schoolaanwezigheid
- Communicatietoolkit, in gesprek met jongeren
- Positieve gezondheid in het onderwijs

Meer info en aanmelding over ons workshopaanbod vind je via deze [link](#).



Professionaliserings-terugkomdagen Re-Fit trainers

Jaarlijks organiseert Steunpunt Onderwijs Noord de terugkomdagen voor alle Re-Fit trainers.

Op donderdag 1 februari was de 1e terugkomdag met als thema 'Je vermoeidheid te lijf'.

Annemarieke Fleming hield een interessante en boeiende lezing. Annemarieke is GZ-psycholoog in de multidisciplinaire ALK- en pijnrevalidatie en schrijfster van de bestsellers 'Pijn en het brein' en 'Je vermoeidheid te lijf'. In haar laatste boek schrijft ze o.a. over het stressresponsysteem en de methodiek 'Opbouw van reserves' die ze ontwikkeld heeft op basis van wetenschappelijke publicaties.

Wij zijn enthousiast over haar verhaal en vonden bij haar de onderbouwing die we zoeken over het omgaan met vermoeidheids- en pijnklachten en het vormgeven van rust- en ontspanningsmomenten op school. Voor meer informatie kun je kijken op annemariekefleming.com en haar boek lezen.

Op maandag 3 juni was de 2e scholingsdag met als thema Re-Fit Do-It en LVB.

"Er valt een wereld te winnen met positieve aandacht", aldus spreker Jelle Drost.

Als professional heeft hij de nodige ervaring met LVB. Toch stelt hij: "Hoe meer je denkt te weten over LVB, hoe minder je eigenlijk weet."

Schooluitval blijkt in het praktijkonderwijs nog hoger te zijn dan op andere typen onderwijs, terwijl ook deze leerlingen de kans verdienen om naar school te blijven gaan en werk te vinden.

Op de scholingsdagen gingen we naast de boeiende lezingen ook in de werkgroepen aan de slag, om e.e.a. verder te verdiepen, te verbreden en te verbinden met elkaar.

Het waren mooie scholingsdagen en we kijken alweer uit naar volgend jaar!

Let op!

De website Mijn-NOG van het Noordelijk Onderwijsgilde stapt over op een nieuw systeem. **Download je eerder behaalde certificaten vóór 1 september 2024!**

[Aanmeldingsformulier leerling Re-Fit](#)

[Website Re-Fit](#)

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u re-fit@detwijn.nl toe aan uw adresboek.

