



Het
Puberbrein Webinar

De Wondere Wereld van het Puberbrein: Tips en Strategieën voor Opvoeders

Tijdens de puberteit verandert er veel in het brein van jongeren, wat invloed heeft op hun gedrag, gedachten en emoties. Dit kan thuis en op school voor uitdagingen zorgen. Hoe kun je als ouder of leerkracht beter omgaan met deze veranderingen?

Rolf Tebbens en Laurence de Lacouture nemen je mee in de wondere wereld van het puberbrein. We staan stil bij de ontwikkeling van het brein, alle emoties, gedachten en gedragingen die hierbij horen, en hoe pak je dit nu aan als opvoeder. Tijdens dit interactieve webinar is voldoende ruimte om je eigen ervaringen te delen en vragen te stellen aan de experts.

Onderwerpen die aan bod komen

- De kracht van humor en relativering: Hoe je moeilijke situaties kunt verzachten?
- Het nut van begrenzen: Waarom duidelijke grenzen belangrijk zijn en hoe je deze effectief kunt stellen.
- Inzicht in het puberbrein: Begrijp de veranderingen die jongeren doormaken en hoe dit hun gedrag beïnvloedt.
- Praktische handvatten: Ontvang tips en strategieën om beter om te gaan met pubers.

Datum: Woensdag 20 november

Tijd: 19:30-21:00 uur

Voor wie: Ouders, leerkrachten van pubers en andere belangstellenden

Nieuwsgierig geworden? Meld je dan snel aan!

Stuur een mail naar secretariaat.swt@zwolle.nl

met als onderwerp "puberbrein" en vermeld je naam en contactgegevens.

Een unieke kans om meer te leren over deze belangrijke onderwerpen en om ervaringen uit te wisselen met andere ouders.

Grijp deze kans en mis het niet!