

# Overgevoeligheid allergieën



1) Spina Bifida kinderen (open rug)

2) Kruisallergieën

    bv. allergie aan pinda's, banaan,

    kiwi, aardappel, tomaat,...

3) Verhoogd contact met latex

4) Erfelijk...



## **Veel gebruikte huishoudelijke zaken die latex bevatten**

fopspeen, zwemmuts, trekkers (sport), vlakgom, huishoudhandschoen, condoom, rubberen laarzen, rubberen schoenzolen, fietsbanden, duikuitrusting, speelgoed voor kinderen of honden.



## **Veel gebruikte medische producten die latex bevatten.**

- ampul dopjes, blaasspuiten, bloeddruk manchetten
- drains, colostomie zakken, condoom catheters

## **elastische verbandmiddelen, elektroden, maagsondes, ambu -ballonnen, slangen voor stethoscopen en klysma's, urine catheters, waterdichte zeilen, handschoenen en spuiten**

**Latex** is niet meer weg te denken uit onze omgeving en is voor 1 tot 2 % van de bevolking een allergiebron. In sommige milieus ligt dat percentage nog een stuk hoger. In ziekenhuizen bijvoorbeeld is latex alomtegenwoordig: sondes, drains, elektroden, knevelverbanden, handschoenen enz. Tot 15 % van de patiënten zou gesensibiliseerd zijn. Ook in de sportwereld nemen **latexallergieën** toe. Neem nu motorsporten: door de slijtage van de banden op asfalt komen er bijzonder irriterende latexdeeltjes vrij. Ook andere sporttakken kennen het probleem. Denken we maar aan de ondergrond van sportzalen of aan sportschoenen, ballen, raketstelen, golfclubs, duikmateriaal (zwemvliezen, maskers en snorkels), badmutsen, gebitsbeschermers, fietstubes enz. We worden er nagenoeg elke dag mee geconfronteerd! Met als gevolg dat Italiaanse onderzoekers zich over het probleem hebben gebogen (\*). Daarbij stelden ze vast dat één vijfde van een populatie van 43 jonge sporters reageerde op de aanbrenging op de huid van de twee meest gebruikte chemische producten in de latexindustrie. De auteurs verklaren deze overgevoeligheid niet alleen door de frequente blootstelling aan latex, maar ook door het feit dat zweeten en vaak een douche nemen de huid kwetsbaarder maken. Ten slotte zou ook **strapping** een nefaste invloed hebben. Er zit immers latex in de lijm van steunverbanden. Al bij al zou **latex de belangrijkste oorzaak zijn van allergieën bij sporters.**

Beste senioren, draag sportschoenen!  
Spaar uw voeten  
Op uw plaats, klaar, start!

### **Allergieleed**

Zoals bij elke allergie moeten we onderscheid maken tussen twee soorten reacties. Bij **contacteczeem** begint de ontsteking van de huid in de contactzone en breidt ze zich vervolgens uit naar de rest van het lichaam. Het eczeem verschijnt meestal 1 tot 2 dagen na de blootstelling, maar soms ook pas 10 dagen later, wat de diagnosestelling uiteraard bemoeilijkt. Zo blijven sommige allergieën jarenlang onopgemerkt bij de patiënten. Bij een **anafylactische reactie** daarentegen gaat het allemaal veel sneller en verschijnen de symptomen nagenoeg onmiddellijk. Het begint meestal met onschuldige klachten na contact met het product: een beetje netelroos, conjunctivitis, een lichtjes piepende adem, ... Soms verslechtert de situatie echter plots en ontstaan er echte astmacrisissen, hartstoornissen of ademhalingsstilstanden. Gelukkig zijn deze laatste reacties zeer zeldzaam. Wat de behandeling betreft, bestaan er nog altijd geen echt doeltreffende remedies en is er evenmin een desensibilisatiebehandeling beschikbaar. Sommige **antihistaminica of zalven op basis van corticoïden** kunnen de crisissen verlichten. Het komt er echter vooral op aan om contact met het allergeen te vermijden. Voor de meeste dagdagelijkse voorwerpen - keukenhandschoenen, condooms enz. - bestaan er **latexvervangers**. In de sportwereld ligt het echter moeilijker. Allergieproblemen kunnen zelfs het einde betekenen van een veelbelovende carrière. Bij een handbalkeeper die allergisch is voor de bal bijvoorbeeld of een wielrenner die allergisch is voor fietsbanden...

Wat doen wanneer een kind snurkt?  
Slaapapneu: vaak miskend, maar toch snel te behandelen!  
Het slaapapneusyndroom kan autorijden gevaarlijk maken  
Astma: wat je moet weten om met de ziekte te leven  
Allergieën: soja is niet altijd een bondgenoot  
Mijten: wie zijn ze en wat doen ze?  
Allergische rhinitis en conjunctivitis  
Verjaag allergieën met natuurlijke middelen!  
Zonnebril voor honden: trendy gadget of gezondheidshulp?  
Contacteczeem  
Beroepsziekte Worminfecties  
Beperk de risico's bij piercings!

## Latex allergieën



Een latex allergie is een allergie die veroorzaakt wordt door producten die van latex gemaakt zijn. Het is een allergie voor eiwitten afkomstig uit de rubberboom en zijn aanwezig in producten die van natuurlijk rubber (latex) gemaakt worden. Allergieën voor latex komen steeds vaker voor en kunnen levensbedreigend zijn. Patiënten met Spina Bifida vormen een hoge risico groep, omdat ze steeds in aanraking komen met latex gedurende de vele operaties in het ziekenhuis of caterisatie thuis.

### Lees meer over:

[Latex allergie en Spina Bifida](#)  
[Lijst van producten met Latex](#)

### Fact sheet

[Latex allergy](#) (Engelstalig)

### Latexallergie en Spina Bifida

Gevoeligheid voor latex (natuurlijk rubber) kan een probleem zijn voor mensen met Spina Bifida vanwege de frequentie waarmee ze met het product in contact komen.

Veel producten bestemd voor de gezondheidszorg bevatten latex dus mensen met Spina Bifida evenals medisch personeel komen er dagelijks mee in aanraking, zowel gedurende de chirurgie (latex handschoenen en anesthesie apparatuur) als gedurende blaas- en darm management (latex slangetjes, catheters en handschoenen).

Latex allergie ontstaat wanneer het lichaam anti-lichamen aanmaakt tegen het latex allergeen. Deze anti-lichamen worden aangemaakt op het eerste contact met latex die de cellen in het lichaam gevoelig maakt. De hevigheid van de reactie daarna hangt af van hoe het antigeen het lichaam binnenkomt. Blootstelling aan latex gebeurt wanneer producten die latex bevatten in aanraking komen met iemands huid of membranen zoals die voorkomen in de mond, ogen, genitaliën, blaas of rectum. Bovendien kan bijv. talkpoeder, wat gebruikt wordt bij latex handschoenen, latex deeltjes absorberen en in de lucht terecht komen hetgeen dan weer reacties veroorzaakt wanneer het wordt ingeademd. De meest hevige/gevaarlijke en levensbedreigende reacties komen voor als latex deeltjes in de bloedbaan terecht komen, hetgeen kan leiden tot veranderingen in de bloeddruk en circulatie (anaeplastische shock). Contact met de huid veroorzaakt meestal een minder erge reactie. De huid ziet er dan een beetje rood en gezwollen uit en jeukt. Deze reactie ontwikkelt zich plotseling en blijft een paar dagen zicht- en voelbaar maar ze laat geen zichtbaar spoor na.

Onderzoek in de Verenigde Staten heeft aangetoond dat tussen 18 en 73% van de kinderen met Spina Bifida allergisch is voor latex.

Hoewel in de VS latex allergieën bij patiënten algemeen erkend zijn, blijkt dat in Europa veel minder het geval te zijn. Dit komt grotendeels door het gebrek aan onderzoek naar de incidentie bij patiënten en medische staf en gedeeltelijk door het geloof dat het onzuiverheden in latex zijn die allergieën veroorzaken en niet het latex zelf. Men weet meer over latex allergieën bij ziekenhuis personeel en tandartsen dan bij patiënten.

Echter, de zaken zijn aan het veranderen. In Engeland heeft het Ministerie van Volksgezondheid voorgesteld dat ziekenhuis personeel patiënten vragen stellen over latex allergieën. Echter, velen vinden dat dit personeel een stapje verder moet gaan door ook te vragen naar voedsel allergieën. Beiden spelen namelijk een rol.

In een case studie zegt een moeder: op dit moment lijkt George een geïsoleerd geval te zijn. Wij vechten ervoor dat zijn geval erkend wordt. Ik zou erg nerveus worden als hij met spoed in een ziekenhuis opgenomen zou moeten worden. In dat geval zouden ze alle lucht uit de operatiezaal

moeten zuigen want zelfs latex in de lucht kan hem parten spelen.

### **Lijst van producten met latex**

- Huishoud handschoenen
- Operatie handschoenen
- Condooms
- Condooms gebruikt voor incontinentie
- Rolstoel banden
- Catheters
- Enema slangetjes
- Bescherm kleedjes gemaakt van latex
- Colostomy/Urostomy producten
- Ballonnen en rubberen ballen
- Kunst gereedschappen
- Bepaalde gebit onderdelen
- Spenen van baby flessen
- Strandspeelgoed
- Kauwgom

Er zijn alternatieve producten te koop. Gewoonlijk zijn deze producten gemaakt van plastic, siliconen of vinyl.

Onderzoek heeft ook aangetoond dat bepaalde eiwitten die gevonden zijn in diverse voedingsmiddelen dezelfde reactie van het immuunsysteem kunnen veroorzaken als de eiwitten in latex. Als je mond jeukt bij het eten van de onderstaande producten ben je mogelijk ook allergisch voor latex:

- bananen
- aardappels
- avocado's
- tomaten
- kiwi's
- mango's
- kastanjes